

« 01 » августа 2023 г.

Режим дня обучающихся на 2023-2024 учебный год.

Режимные моменты	Время суток (час)	
	1-4 классы	5-9 классы
Подъем	08.00	08.00
Уборка спален, утренний туалет	08.10 - 08.30	08.10 - 08.30
Завтрак	08.30 – 08.45	08.30 – 08.45
Учебные занятия	09.00 – 13.40	09.00 – 14.30
Второй завтрак	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50
Коррекционные занятия	По расписанию	По расписанию
Обед	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50
Прогулки на свежем воздухе	14.00 – 15.00	-
Воспитательское занятие (по сетке занятости класса)	15.00 – 15.45	15.00 – 15.45
Полдник	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00
Самоподготовка (по сетке занятости класса)	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00
Кружковая работа	По расписанию	По расписанию
Внеклассные занятия, производительный труд	17.30 – 18.10	17.30 – 18.10
Прогулка, общественно- полезный труд на воздухе(по сетке занятости класса)	18.10 – 18.30	18.10 – 18.30
Ужин	18.30 -18.50	18.30 -18.50
Вечернее чтение	18.50 – 19.20	18.50 – 19.20
Уборка в классах, уход за одеждой	19.20 – 20.00	19.20 – 20.00
Второй ужин	20.00 – 20.15	20.00 – 20.15
Подготовка ко сну, вечерний туалет	20.15 – 21.00	20.15 – 21.00
Сон	21.00 – 08.00	21.00 – 08.00