

## Родителям важно помнить следующее

- Убедитесь, что ваши дети знают телефон полиции, скорой помощи, пожарной службы, свой адрес. Отрепетируйте, как нужно разговаривать с дежурным, чтобы в нужный момент ребенок не растерялся.
- Научите правилам безопасности дома и на улице.
- Всегда знайте, где находятся ваши дети, и пусть они всегда знают, где вы.
- Никогда не пишите имя вашего ребенка на одежде, портфеле, велосипеде.
- Научите ребенка в случае, если он потерялся, ждать вас в том месте, где вы расстались, и никуда не уходить ни с кем, ни под каким предлогом.
- Всегда записывайте адреса и телефоны всех друзей вашего ребенка, а также телефоны (рабочие и мобильные) их родителей.
- В случае возникновения неприязни между вашим ребенком и еще кем-либо обязательно выясните ее причины. Постарайтесь уладить конфликт или избавьте ребенка от любого возможного контакта с источником неприязни.
- Никогда не пренебрегайте детскими опасениями, даже если вам кажется, что они мнимые. Убедите ребенка, что вы всегда придете на помощь, что бы ни произошло.



- 📍 г. Владивосток, ул. Сахалинская 1а
- 🏢 КГБУЗ «Владивостокская поликлиника №3»
- 📍 Здоровье и благополучие Дальнего Востока
- ✉ [gcozmp@pol3.ru](mailto:gcozmp@pol3.ru)
- 📞 КГБУЗ Поликлиника 3
- 🌐 [pol3.ru](http://pol3.ru)
- 📱 [pol3vld](https://t.me/pol3vld)
- 🏠 Рцоз Мп



# НАУЧИТЕ ДЕТЕЙ БЫТЬ ОСТОРОЖНЫМИ





**За последние годы в России увеличилось количество несчастных случаев с участием детей, которых родители оставляли одних или с незнакомыми людьми.**

Чтобы уберечь своего ребенка от беды, следует, прежде всего, научить его распознавать опасность. Привлекая детское внимание, преступники представляются людьми творческих, увлекательных профессий: режиссером, фокусником, спортсменом. Набор предлогов для обращения довольно стандартен. Их цель — заинтриговать ребенка. Мальчику расскажут, что неподалеку лежит «ничей» самокат или робот. Девочке предложат посмотреть какое-нибудь животное, постараются надавить на жалость, сказав, что за углом лежит щенок с перебитой лапкой.



## Ребенка нужно научить следующим правилам безопасности при общении с посторонними

- Всегда играть в компании друзей.
- Никогда не принимать подарки (сладости) от незнакомцев без разрешения родителей.
- Никогда не соглашаться куда-либо идти в сопровождении незнакомых людей, не садиться в автомобиль с незнакомым человеком. Кричать изо всех сил, если кто-то просит тебя об этом. Немедленно рассказать родителям.
- Никогда не позволять кому-то прикасаться к тебе. Сразу рассказать об этом родителям.

## Для детей школьного возраста

- Не обсуждать своих проблем с незнакомыми и малознакомыми людьми.
- Если кто-то пытается ворваться в квартиру, звонить в полицию, а затем открыть окно и звать на помощь.
- Если люди в автомобиле спрашивают ребенка, как куда-нибудь доехать, не подходить близко и не соглашаться сопровождать их.



## Меры безопасного поведения при работе с Интернетом

- Объясните детям, что общаться и вести себя в социальной сети необходимо так же осторожно, как и в реальной жизни.
- Объясните детям, что нельзя оставлять в публичном доступе или отправлять незнакомцам по почте любые свои персональные данные (телефон, адрес, личные фото, видео и т.п.).
- Объясните детям, что не стоит добавлять в друзья в соцсетях незнакомых взрослых. Тем более нельзя соглашаться на уговоры незнакомых людей о личной встрече. Подобные предложения лучше игнорировать, общение с предлагающим подобное незнакомым пользователем сразу же прекратить.
- Просматривайте сайты, которыми часто пользуется ваш ребенок, его подписки (страницы друзей и интернет-групп) с целью своевременного выявления деструктивных проявлений, недопущения вовлечения ребенка в деятельность противоправных сообществ.

