

ЧТО ВЕДЕТ К ТРАВМАМ У ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА



Все родители мечтают, чтобы жизнь их детей была радостной и счастливой, без болезней, несчастий и бед. Как же уберечь ребенка от несчастного случая или травмы?

Необходимо помнить, что большинство бытовых травм у детей раннего возраста происходит по вине взрослых, которые не обеспечили в семье безопасную для ребенка среду обитания, контроль за его играми. К непоправимой беде могут привести привычки взрослых:

- Оставлять открытыми окна и балконные двери.
- Разбрасывать по квартире в доступных для малыша местах лекарства, ножницы, иголки и булавки.
- Оставлять в доступном для ребенка месте горячий утюг, посуду с горячей пищей на краю стола.
- Переливать сильнодействующие вещества (уксус, ацетон и т.д.) в легко открывающуюся или бьющуюся посуду и оставлять на видном месте.
- Отвлекаться на телефонные разговоры, когда малыш находится в коляске или учится ползать на полу.
- Переходить улицу в неположенном месте или на красный свет с маленьким ребенком на руках или в коляске.

Обладая повышенным интересом к незнакомому окружающему их миру, они не только смотрят, трогают предметы, но и пробуют их на вкус.

Отравление **лекарственными препаратами** характерно для детей полутора-двух лет! Источником отравления является чаще всего лекарственные средства, применяемые взрослыми. Поэтому хранение лекарственных препаратов в недоступном для детей месте поможет уберечь их от возможной беды. Небрежное хранение взрослыми различных мелких предметов часто приводит к тяжелым последствиям. Дети засовывают в нос, уши пуговицы, бусины, монеты, проглатывают мелкие игрушки, иголки. Попадая в дыхательные пути, эти предметы вызывают удушье, воспаление легких, при проглатывании травмируют пищевод, желудок.

Все, что может стать причиной несчастного случая, должно быть **устранено**.

Когда малыш учится ходить, нельзя подгонять ребенка, дергать его за руку, а также поднимать его за руки вверх. Учитывая возрастные анатомо-физиологические особенности малыша, это может привести к вывихам плечевого и локтевого суставов.

Если родители не обращают внимание на сигналы **светофора** или переходят улицу в запрещенных местах с малышом, они подвергают свою и его жизнь опасности.

С первых месяцев жизни ребенка необходимо сначала опекать, затем настойчиво воспитывать и обучать! Начиная с раннего возраста, важно обучать детей так, чтобы формировать не только знание, но и умение предвидеть опасные ситуации. Ни при каких обстоятельствах не оставляйте ребенка раннего возраста без присмотра.

В раннем возрасте увеличивается подвижность детей, что при недостаточной точности движения, отсутствии опыта ведет к возникновению различных травм.

Наиболее часто дети получают ожоги:

- Термические — прикасаясь к раскаленному утюгу, плите, опрокидывая на себя посуду с горячей жидкостью.
- Химические — «попробовав» уксус, кристаллы марганцовки, хранящиеся в доступных для ребенка местах.
- Электрические — дотрагиваясь до оголенных проводов, вставляя в розетки металлические предметы.



📍 г. Владивосток, ул. Сахалинская, 1а

🏥 КГБУЗ «Владивостокская поликлиника №3»

📞 Здоровье и благополучие Дальнего Востока

🌐 pol3.ru

📞 pol3vld

📠 Рцоз Мп

✉ rcozmp@pol3.ru

📍 КГБУЗ Поликлиника 3

